

Zusammenfassung

„Heilung der Geisteskrankheiten sowie körperlicher und seelischer Schwäche (Depressionen) nach Dr. Paul Honekamp“

Der Oberarzt Dr. Paul Honekamp veröffentlichte in den 30er-Jahren seine Arbeit „Über die Störungen der Harmonie des endokrin-vegetativen Systems“ sowie sein Buch „Die Heilung der Geisteskrankheiten durch Sanierung des endokrin-vegetativen Systems mit natürlichen Heilstoffen“. Darin macht er darauf aufmerksam, dass vielen psychischen Krankheiten körperliche Ursachen zugrunde liegen. Genauer handelt es sich dabei um Störungen des Drüsensystems (endokrin) und des vegetativen Nervensystems (vegetativ). Und noch genauer liegt häufig ein Vitamin-B-Mangel im Gehirn vor. Folglich ist die Ursache vieler psychischer Leiden ein Ernährungsmangel. Der Vitamin-B-Mangel ist heute weit verbreitet. Dr. Honekamp belegt mit 161 Patientenfotos (Vergleich Einweisung und Entlassung) seine therapeutischen Erfolge mit dem Wirkstoff „Eufäxym“. Eufäxym ist ein Vitamin-B-Komplex-Präparat in Pulverform. Das Nahrungsergänzungsmittel besteht hauptsächlich aus Bierhefe, das viele B-Vitamine enthält. Weitere Inhaltsstoffe von Eufäxym sind Weizenkeime und etwas Fructose. Davon sollten täglich 3x 2 gehäufte Teelöffel in einer Flüssigkeit aufgelöst eingenommen werden.

Dr. Honekamp beschreibt in seinem Buch viele Krankheitsbilder von Patienten mit unterschiedlichen Krankheiten meist psychischer Art (Schizophrenie, Bipolare Störung, Adipositas), die über kürzere oder längere Zeit durch die regelmäßige Einnahme von Eufäxym genesen durften. Da war z. B. Frau F.S., die bereits in ihrer Kindheit ein nervöses Auftreten zeigte, schließlich aber infolge einer Fehlgeburt an Schizophrenie litt. Dabei lehnte sie auch jede Nahrungsaufnahme ab. Nach fünftägigem Einflößen von Eufäxym über eine Magensonde war sie wieder bereit, andere Nahrung zu sich zu nehmen. Eine vorzeitige Entlassung zog jedoch einen depressiven Rückfall mit sich. Nach achtmonatiger Einnahme von Eufäxym war sie genesen. Ihr Auftreten war nun konstant freundlich, ruhig und sicher. Auch war ihre Schilddrüse wieder kleiner geworden. Ihre Periode kam inzwischen regelmäßig und schmerzfrei. In seiner Patientendarstellung schreibt Honekamp auch von einem jungen Mann, der ebenfalls an Schizophrenie litt und nach jahrelanger erfolgloser Behandlung als „verblödet“ galt. Auch er wurde durch eine längere Einnahme vom Eufäxym geheilt. Der einst als „verblödet“ galt, konnte schließlich studieren,



wobei er anschließend sogar promovierte. Dr. Honekamp betont aber auch, dass er mit Eufäxym „lediglich ein optimales Ernährungsmilieu [schaffe], mit dem [er] es dem Organismus ermögliche, wieder in ein harmonisches Gleichgewicht zu kommen“. Er setzte das Präparat nicht als Selbstläufer ein, sondern begleitete die Patienten mit therapeutischen Gesprächen. Eufäxym kann bei vielerlei körperlicher und psychischer Beschwerden sowie bereits präventiv eingenommen werden. Der Schreiber des hier zusammengefassten Artikels geht so weit, dass er davon ausgeht, dass unglückliche Ehepaare durch die Einnahme von Eufäxym ihre Gereiztheit verlieren könnten, wodurch wohl viele Ehen gerettet werden könnten. Dr. Honekamp empfiehlt außerdem Paaren mit Kinderwunsch die Anwendung von Eufäxym, um dem Kind ein gesundes Milieu zu bieten, in dem es heranwachsen darf, um eine angenehme Schwangerschaft mit wenig Beschwerden zu haben und um das Baby mit einer optimalen Muttermilch versorgen zu können. Außerdem legt Honekamp eine präventive Eufäxym-Anwendung bei Kindern nahe.